



Stundenplan Gruppen 2011 (ab 1.2.2012)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Pilates Matte Intermediate	9.45 Pilates nach der Schwangerschaft (2 Kurse in Folge)			16.00 Basic Pilates Matte
17.30 Basic Pilates Matte	17.30 Yoga (90 Min.)	17.00 Beginner Pilates Matte	17.00 Pilates für den Rücken	17.00 Beginner Pilates Matte
18.30 Pilates Matte Intermediate	19.00 Pilates Matte Intermediate	18.00 Yoga (60 Min.)	18.00 Beginner Pilates Matte	
19.30 Beginner Yoga	20.00 Beginner Pilates Matte	19.00 Pilates Matte Intermediate Plus	19.00 Beginner Yoga Matte	

Stunden finden erst ab 4 vorgebuchten Teilnehmern statt, Anmeldung bis 2 Tage vor Stundenbeginn
(Ausnahme Pilates n.d.Schwangerschaft als Kurs)

Studio City Pilates& Yoga Rudolfsplatz 2 A-1010 Wien

e-mail studio@citypilates.eu Tel. (01) 535 40 41

Rezeption geöffnet: Mo-Fr 9.45 – 12.15 und 16.00 – 21.00 (Fr. 14.00 bis 17.00)

www.pilates4u.at

www.citypilates.eu

www.city-yoga-wien.at