



YOGA Preisliste Herbst 2011

Wir machen Yoga für moderne Stadtbewohner. Ob es die allererste Berührung mit Yoga ist oder fortgeschrittenes Training, jede und jeder ist bei uns richtig und willkommen. „Wir sind Yoga aus Leidenschaft“, deshalb empfehlen wir Ihnen unsere obligatorische Debüt-Stunde und den aufbauenden Debüt Kurs.

YOGA Debüt-Stunde € 48

55 Minuten Einführung in Yoga, BodyCheck, Atemtechnik und Basisübungen
FREIE Terminvereinbarung – empfohlen für alle Erstkunden.

YOGA Debüt- Kurs € 149

2x 90 Minuten Einführung in Yoga, Atemtechnik und Basisübungen, Basis -
Gesamtgesundheits Beratung - FREIE Terminvereinbarung

Yoga Gruppen Stunde

Die Stunden (55 Min oder 85 Min) sind freibuchbar und können als Einzelstunde (€ 15) oder mit 10-EH Block zu €120 besucht werden.

WICHTIG!! Alle Yoga Stunden finden nur statt wenn mindestens 4 fixe Voranmeldungen 24 Stunden vor Beginn der Kursstunden vorliegen. D.h. die Kunden werden ersucht telefonisch oder per E-Mail zu buchen und 24 Stunden vor Kursbeginn erfolgt vom Studio per Mail oder SMS die Information an die Kunden ob die jeweilige Stunde stattfindet.

Yoga Personal - Einzelstunden Training

Individuelles Yoga Training auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt !
– FREIE Terminvereinbarung 60 oder 90 Minuten Yoga Personal Training

Einzel-Training € 65/60min oder €95/90min

10 Stunden Block - € 630 /60min oder € 900 /90min

48 Stunden Stornoregel *

Hormon Yoga + Yoga für Diabetiker

Frau Barbara Rabeda, eine der führenden Hormon-Yoga Expertinnen bietet ein persönliches therapeutisches Yoga-Einzeltraining an. Hormonelle Probleme, Probleme mit der Schilddrüse, oder Diabetiker – für alles gibt es in der klassischen Yoga Lehre Übungen und Möglichkeiten. **Wochenend-Workshops oder Einzeltraining** - Bitte kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin

Gruppenstunden Monats-Mitgliedschaft

Klassisches Pilates Mattentraining ODER YOGA Gruppentraining

Beliebig kombinierbar - 10 Wochen Bindung

2x pro Woche frei wählbar mit Voranmeldung € 15,--/Woche

Yoga Workshops Entschlackung und Beckenboden

Abgeschlossene Workshops (120 bzw 150 Minuten) Info auf:

www.city-yoga-wien.at

Rudolfsplatz 2 A-1010 Wien Tel.: (01) 535 40 41